



DNS EXERCISE-1 GYM

31 Augusti-1 September 2019

ATC

Plats: ATC- Athletic Training Centre

Svarvarvägen 4, 132 38 Saltsjö-boo.

<https://www.atcnacka.se/>

Tider:

Lördag

8.30 - 9.00 *Registrering*

9.00 – 12.00 kurs

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 – 16.00 kurs

Söndag

9.00-12.00 kurs

12.00-13.00 Lunch

13.00pm-16.00 kurs

Kostnad: Kursavgiften är 5000kr (inkl moms) samt 97 Euro registreringsavgift till Prague School.

Registrering: För att säkra en plats, betala registreringsavgiften till Prague School via kurs länken:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=1266

Faktura på kursavgiften skickas till dig efter vi fått bekräftelse från Prague School.

Allmänt: Bär klädsel lämplig för tränings övningar

Deltagare är ansvariga för sin egen lunch

Kontakta oss gärna om du har några frågor.

Hans Lindgren, International Back Care Program: hans.lindgren@bigpond.com

Catarina Lindh, Forma Stockholm: catarina@formastockholm.se

Fredrik Sjölander, Sjölanders Friskvård: fredrikfys@gmail.com