



## DNS EXERCISE-1 GYM

5-6 September 2020

# ATC

**Plats:** ATC- Athletic Training Centre

Svarvarvägen 4, 132 38 Saltsjö-boo.

<https://www.atcnacka.se/>

### Tider:

#### Lördag

8.30 - 9.00 *Registrering*

9.00 – 12.00 kurs

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 – 16.00 kurs

#### Söndag

9.00-12.00 kurs

12.00-13.00 Lunch

13.00pm-16.00 kurs

**Kostnad:** Kursavgiften är 5000kr (inkl moms) samt 97 Euro registreringsavgift till Prague School.

**Registrering:** För att säkra en plats, betala registreringsavgiften till Prague School via kurs länken:

[https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c\\_id=1844](https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=1844)

Faktura på kursavgiften skickas till dig efter vi fått bekräftelse från Prague School.

**Allmänt:** Bär klädsel lämplig för tränings övningar

Deltagare är ansvariga för sin egen lunch

Kontakta oss gärna om du har några frågor.

Hans Lindgren, International Back Care Program: [hans.lindgren@bigpond.com](mailto:hans.lindgren@bigpond.com)

Catarina Lindh, Forma Stockholm: [catarina@formastockholm.se](mailto:catarina@formastockholm.se)